

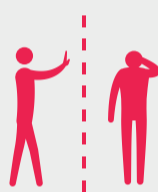
**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania, ale również poprzez dotykaniem dłońmi oczu, nosa i ust.

## Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.  
Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 2 metry** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



**Przestrzegaj ograniczeń** wynikających z przepisów o stanie epidemii.



W przypadku wystąpienia **gorączki, kaszlu lub duszności**, w zależności od nasilenia objawów, **skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ** lub niezwłocznie zadzwoń pod **numer alarmowy 112**.  
Możesz również skontaktować się z najbliższą stacją sanitarno-epidemiologiczną, szczególnie jeśli miałeś kontakt z osobą chorą lub podejrzaną o zakażenie.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)